GÉRALD THEVENON

PAIR-AIDANT

Travail en équipe, capacité d'écoute, authentique & adaptable

COMPÉTENCES EN INFORMATIQUE

- Analyser, concevoir et réaliser des sites statiques avec les langages HTML5, CSS3 et Bootstrap
- Créer un site Web, produire du contenu pour le web, référencer un site.
- Diagnostiquer et réparer des problèmes matériels et logiciels de second niveau.

EXPERIENCE EN INFORMATIQUE

2019-2021 : Autoentrepreneur - Webmaster et SEO
2017-2018 : Gestionnaire informatique dans un lycée
2014-2016 : Développeur en informatique
2012-2013 : Employé communal
1999-2010 : Divers emplois dans l'environnement.

FORMATION EN INFORMATIQUE

2019 : Attestation de Référenceur Web
2019 : Diplôme RNCP de niveau III de Webmaster
2014 -2016 : École d'ingénieur Informatique AISL CNAM
2014 : Diplôme de niveau III de Développeur Logiciel
1998 : Maîtrise réseaux informatiques (31) Mention Bien
1997 : Licence réseaux informatiques (31) Mention Bien
1996 : DUT réseaux informatiques (40)
1994 : Bac scientifique (série E) (17)

Passions & Hobbies

Technologie, informatique
Environnement
Footing, musculation, randonnée
méditation

COORDONNÉES

12 rue Maurice Thorez
12700 Capdenac-Gare
gerald.thevenon@gmail.com
https://gerald-thevenon.com
48 ans
PSC1

COMPÉTENCES PAIR-AIDANT

Appréhender les maladies psychiques

- Analyser le contexte de vie d'un usager
- Valoriser et transmettre son savoir expérientiel
- Aider les patients à accepter la maladie
- Favoriser l'espoir et donner un exemple positif de rétablissement
- Travailler sur la déstigmatisation et l'autodéstigmatisation

Constituer un soutien relationnel

- Adopter une posture empathique et bienveillante
- Favoriser l'accès aux soins
- Favoriser l'alliance thérapeutique avec l'équipe soignante

Faire preuve de pédagogie

- Informer, sensibiliser et éduquer
- Pratiquer l'écoute active
- Créer et animer des ateliers

Planifier des actions et conduire un projet

- Conduire des entretiens et les restituer sous forme de bilan
- Rédiger des comptes-rendus et des procédures

EXPERIENCE EN PAIR-AIDANCE

2024 : CIRA de l'AHSM de Rodez - Stage de 2 semaines

- Intégration aux équipes : CRPS, EMR, AT, CAP2R et petite Récup'
- Partage d'expériences
- Positionnement avec les professionnels et les usagers

2023 : Filière réhabilitation de l'AHSM de Rodez - Stage de 1 semaine

- Échanges avec les usagers - Bar thérapeutique
- Observation du travail des équipes soignantes

2023 : GEM métamorphose - Stage de 2 semaines

- Participation à la vie du GEM
- Animation d'un groupe de parole
- Pair-aidance : discussions informelles

FORMATION DE PAIR-AIDANT

2024: DU Pair-aidance croisée : théories et pratiques situées
Mention très bien - Université de Tours
2024 : Formation initiale des pairs-aidants famille-UNAFAM
2023 : Certification ETP